



LAUFTAG

Sa., 25. April 2026

Nationales Sportfest, genehmigt vom Deutschen Leichtathletikverband
Beginn 13:00 Uhr Bezirkssportanlage Braunschweig-Rüninge

Wettbewerbe

Männer, Frauen: 100, **200**, 800, **1.500**, 5.000, 4x100, 4x400m

U10: 50, 800, 4x50m

U12: 50, 800, 4x50m

U14: 75, 800, 4x75m

U16: 100, 800, 4x100m

U18: 100, **200**, 800, 5.000, 4x100, 4x400m

U20: 100, **200**, 800, **1.500**, 5.000, 4x100, 4x400m

*Jugendliche U20 und U18 dürfen eingesetzt werden und hochstarten.

Zeitplan und Änderungen werden auf

www.ladv.de veröffentlicht

Alle erzielten Leistungen können in die Bestenlisten aufgenommen werden

Der Lauf:

→ **Social Run: 2 Runden à 400m – Start um 16:00 Uhr**

Alle Hindernisse können umkurvt werden. Kein Wettkampf, keine Zeitmessung – nur gemeinsames Laufen für eine starke Botschaft! Begleitpersonen sind ausdrücklich willkommen.

Anmeldung vorstand@braunschweiger-laufclub.org,
Meldeschluss: Montag, 20.04.2026.

Spontanes Mitlaufen (oder Rollen) ist möglich!

Haftung & Datenschutz

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und zu Zwecken der Medienberichterstattung genutzt. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein. Der Teilnehmer wird darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht und erkennt es als üblich an, dass Teilnehmer- und Ergebnislisten in Medien veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins sowie Bilder, auf denen er abgebildet ist, in allen berichteten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie im Internet einverstanden.

Anmeldung 50 – 5.000m

Meldungen www.ladv.de oder d.wittkuhn@t-online.de
Startgeld je Disziplin:

Männer, Frauen, U20, U18: 10 € / Staffel: 12 €

M/W14 – M/W15: 7 € / Staffel: 8 €

M/W 8 – M/W13: 3 € / Staffel: 6 €

Bezahlung: Der Organisationsbeitrag muss mit Angabe des Athletennamens bis 09.05.2025 auf das Konto des Braunschweiger Laufclubs eingegangen sein:
DE62 2505 0000 0201 4197 69

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Start des jeweiligen Laufs möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 3 € pro Athlet.

Meldeschluss: Montag, den 20.04.2026.

Braunschweiger Laufclub e.V.
Überregionale Nachwuchs- und Spitzensportförderung



LAUFTAG

Unsere **Unterstützer:**

Bestimmungen

Die Wettbewerbe werden nach den Regeln des IWR und der DLO ausgetragen.
Die Veranstaltung steht unter der amtlichen Aufsicht des NLV-Kreises Braunschweig.

Ergebnisse Anlage/Zeitnahme

Die Ergebnislisten werden zeitnah unter www.ladv.de veröffentlicht. Das Stadion verfügt über einen Kunststoffbelag und darf nur mit Dornen mit einer Länge von bis zu 6mm betreten werden. Es findet eine elektronische Zeitmessung statt.

Zeitplan

Ist bei www.ladv.de und auf der Homepage www.braunschweiger-laufclub.com veröffentlicht.
Änderungen vorbehalten.

🕒	U10	U12	U14	U16	U18	U20	Mä/Fr
13:00	50m	50m					
13:15			75m				
13:20				100m	100m	100m	100m
13:45	4x50m	4x50m					
14:00			4x75m				
14:15				4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
14:30	800m	800m					
14:40			800m	800m			
15:00					800m	800m	800m
15:30					200m		
15:40						200m	200m
16:00	800m Hindernis Lauf	🏊					
16:30						1.500m	1.500m
16:45						4x400m	4x400m
16:45						4x400m Mixed Staffel	
17:30	Interview mit dem Karriere-Team der Polizei Niedersachsen	🇩🇪					
19:00	5.000m						

polizei-studium.de
📷 📱 🎵 POLIZEI.NIEDERSACHSEN.KARRIERE

**Volksbank
BRAWO**



M&M SPORTS
leichtathletik-ausruester.de

WOLTERS
1627



KONA
Chiropraktik

BROTINSEL
BIO-Vollkornbäckerei
DE-ÖKO-013

