

Ausschreibung – Bahneröffnung 2026 beim Garbsener SC

am Donnerstag, dem 01.05.2026, auf dem Sportplatz am Planetenring 9a in 30823 Garbsen

Veranstalter: Garbsener SC

Es erfolgt eine Elektronische Zeitmessung. Der Wettkampf wird nach den Vorgaben der DLO und der IWR durchgeführt.

Meldungen bitte bis zum 26.04.2026 unter rene2101@me.com oder unter LADV.de

Startzeit: 10:30 Uhr

Wettbewerbe:

MJ U12 & MJ U14

800 m

MJ U16

100 m, 300 m*, 800 m, 4x100 m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung*

MJ U18, MJ U20 & Männer

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf

WJ U12 & WJ U14

800 m

WJ U16

100 m, 300 m*, 800 m, 4x100 m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung*

WJ U18, WJ U20 & Frauen

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf

* Bei den 300m- und Dreisprung-Wettbewerben handelt es sich ausschließlich um die Altersklasse M/W15. In allen Anderen Wettbewerben der U16 gibt es wie üblich eine Unterteilung in der Wertung zwischen M/W14 und M/W15.

Meldegebühr:

Erwachsene – 10 € pro Einzelstart/Staffel

U20, U18 – 8 € pro Einzelstart/Staffel

U16, U14 – 6 € pro Einzelstart/Staffel

Nachmeldungen werden gegen doppelte Meldegebühr angenommen, wenn es den Ablauf der Veranstaltung nicht beeinträchtigt.

Sonstige Hinweise:

Sprint- und Lauf-Strecken werden nur nach Bestzeiten eingeteilt und nicht nach Altersklassen. Der schnellste Lauf startet jeweils zuerst. Eine Ausnahme bilden hier die 800 m der U14 und U12. Diese werden nach Altersklassen und Geschlechtern getrennt gelaufen.

Ebenfalls zu beachten ist, dass es im Hochsprung 3 Gruppen mit verschiedenen Einstiegshöhen gibt. Sie werden unabhängig von Geschlecht und Alter eingeteilt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wer zur 1. Gruppe (höhere Einstiegshöhe) nicht erscheint, wird automatisch der 2. Gruppe zugewiesen und wer dort ebenfalls nicht erscheint, dann dementsprechend der 3. Gruppe.

Im Rahmen des Wettkampfes findet die Kreismeisterschaft des Kreises Hannover-Land im Dreisprung statt.

Zeitplan

	Männer	MU20	MJU18	MJU16	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16	800m U14 u. jü.
10:30 Uhr	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	
10:55 Uhr	400 m	400 m	400 m		Weit	Weit			
11:00 Uhr					400 m	400 m	400 m		
11:25 Uhr				300 M15					
11:30 Uhr								300 W15	
11:40 Uhr	100 m	100 m	100 m	100 m					
12:30 Uhr					100 m	100 m	100 m	100 m	
12:40 Uhr				Weit M14					
12:45 Uhr	Drei	Drei	Drei	Drei M15					
12:50 Uhr	Hochsprung Gruppe 1 – Alle Klassen – Einstiegshöhe 1,62 m								
13:35 Uhr	200 m	200 m	200 m				Weit		
13:40 Uhr									
13:45 Uhr					Drei	Drei	Drei	Drei W15	
14:00 Uhr					Speer	Speer	Speer		
14:20 Uhr					200 m	200 m	200 m		
14:30 Uhr	Hochsprung Gruppe 2 – Alle Klassen – Einstiegshöhe 1,40 m								
14:45 Uhr									
14:55 Uhr								Weit W15	
15:00 Uhr									U12 Mädchen
15:10 Uhr								Weit W14	U14 Mädchen
15:20 Uhr									U12 Jungen
15:30 Uhr									U14 Jungen
15:40 Uhr	800m	800m	800m	800m					
16:00 Uhr	Speer	Speer	Speer						
16:05 Uhr					800m	800m	800m	800m	
16:15 Uhr	Hochsprung Gruppe 3 – Alle Klassen – Einstiegshöhe 1,20 m								
16:20 Uhr	Weit	Weit	Weit	Weit M15					
16:30 Uhr	3000 m	3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	3000 m		

Änderungen je nach Meldeergebnis sind möglich und werden in Kürze nach Meldeschluss bekannt gegeben.