

Klassen und Jahrgänge für das Jahr 2026

Für das Jahr 2026 gelten gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) § 3 die nachfolgenden Altersklassen:

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
Masters M 85	1937 – 1941	Masters W 85
Masters M 80	1942 – 1946	Masters W 80
Masters M 75	1947 – 1951	Masters W 75
Masters M 70	1952 – 1956	Masters W 70
Masters M 65	1957 – 1961	Masters W 65
Masters M 60	1962 – 1966	Masters W 60
Masters M 55	1967 – 1971	Masters W 55
Masters M 50	1972 – 1976	Masters W 50
Masters M 45	1977 – 1981	Masters W 45
Masters M 40	1982 – 1986	Masters W 40
Masters M 35	1987 – 1991	Masters W 35
Männer	1994 – 2006	Frauen
Junioren U 23	2006 – 2004	Juniorinnen U 23
Männliche Jugend U 20	2008 / 2007	Weibliche Jugend U 20
Männliche Jugend U 18	2010 / 2009	Weibliche Jugend U 18
Jugend M 15	2011	Jugend W 15
Jugend M 14	2012	Jugend W 14
Jugend M 13	2013	Jugend W 13
Jugend M 12	2014	Jugend W 12
Kinder M 11	2015	Kinder W 11
Kinder M 10	2016	Kinder W 10
Kinder M 9	2017	Kinder W 9
Kinder M 8	2018	Kinder W 8
Kinder U 8	2019 und jünger	Kinder U 8

Für Mannschaftswettbewerbe der Jugend bzw. Kinder U16 und jünger gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung (* nur für Kinder-Leichtathletik- Wettbewerbe):

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
Männliche Jugend U 16	2012 / 2011	Weibliche Jugend U 16
Männliche Jugend U 14	2014 / 2013	Weibliche Jugend U 14
Männliche Kinder U 12	2016 / 2015	Weibliche Kinder U 12
Männliche Kinder U 10*	2018 / 2017	Weibliche Kinder U 10*
Männliche Kinder U 8*	2019 und jünger	Weibliche Kinder U 8*

Gerätegewichte (Stand 01.01.2026)

Altersklassen	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball
Masters M80 +	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	-
Masters M70 + M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	-
Masters M60 + M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	-
Masters M50 + M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	-
Masters M35 - M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
Männer, U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
Männliche Jugend U20	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	-
Männliche Jugend U18	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	-
Männliche Jugend U16	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	200 g
Männliche Jugend U14	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 g	200 g
Masters W75 +	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	-
Masters W60 - W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
Masters W50 + W55	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
Masters W35 - W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Frauen, U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibliche Jugend U20	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibliche Jugend U18	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
Weibliche Jugend U16	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g
Weibliche Jugend U14	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	200 g
Kinder M/W U12 + U10	-	-	-	-	80 g

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2026)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M35-M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50/M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60/M65	100 m	10	0,838 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Fr, wU20, W30/W35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40/W45, wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70/M75, W50/W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 +, W60 +	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
M/W U14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Mä, mU20, M30-M45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18, M50/M55	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Fr, wU20/U18, W35-W45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60/M65, W50/W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 +, W60 +	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m