



**VfB FALLERSLEBEN**  
LEICHTATHLETIK



# Pressemappe 2013 - Jugend -



## Vorwort

Ein erfolgreiches Jahr 2013 liegt hinter uns und die Leichtathletiksparte kann mit Stolz auf die Leistungen des Jahres 2013 zurückschauen. Um das zurückliegende Wettkampfjahr zusammenzufassen, freuen wir uns, Ihnen heute unsere Pressemappe für das Jahr 2013 überreichen zu können.

Nicht nur der Ehrgeiz, die Disziplin und der Spaß der Athleten haben zu einem schönen und erfolgreichen Jahr 2013 beigetragen, sondern auch die Unterstützung durch Ihr Unternehmen, insbesondere in finanzieller Hinsicht, sodass manche Aktion bzw. Veranstaltung mehr realisiert werden konnte. Daher möchten wir uns für Ihren Einsatz rechtherzlich bedanken und hoffen, dass wir auch in Zukunft auf Ihre Unterstützung zählen können.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2014 und freuen uns Ihnen schon bald wieder von Aktionen rund um die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben berichten zu dürfen.

Sören Zimmermann  
(ehemaliger Pressewart für die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben)

## Januar

### Hallensportfest in Hannover (SLZ)

Beim 1. Hallensportfest Anfang 2013 im SLZ Hannover nahmen drei Athleten der U18 von uns teil. In den Wettbewerben waren durchgehend über 20 Teilnehmer am Start, wobei sich unsere Starter überwiegend im vorderen Drittel platzierten.

Peter Hajek belegte im Weitsprung mit 5,81m Platz vier und in seinem ersten Dreisprungwettkampf mit 11,66m Platz drei. Malte Ludewig belegte im Weitsprung 5,28m Platz zwölf und im Hochsprung mit 1,70 Platz acht. Maximilian Thienel erzielte im B-Endlauf über 60m 7,89s, was Platz zwölf bedeutete und über 200m belegte er in 26,80s Platz 21.

Damit sind Peter Hajek (Dreisprung, Weitsprung) und Malte Ludewig (Weitsprung) für die Landesmeisterschaften in der Halle am 19./20. Januar qualifiziert.

### Landesmeisterschaften der Jugend in der Halle (20./21.01.2013)

Bei den Landesmeisterschaften in der Halle der männlichen Jugend U18 in Hannover nahmen zwei Athleten von uns teil.

Peter Hajek belegte im Dreisprung mit 11,73m Platz vier und im Weitsprung mit 5,31m Platz zehn.

Malte Ludewig wurde im Weitsprung mit 5,73m siebenter.



### Männliche U18 siegt beim Mehrkampfcup



Nach 2006, 2008 und 2009 siegte im letzten Jahr wieder eine Mannschaft von uns im Mehrkampfcup Braunschweiger Land. In der Altersklasse der männlichen Jugend U18 siegte die Mannschaft mit Malte Ludewig, Carl Lennart Bogner, Peter Hajek, Jan Lukas Plöger und Maximilian Thienel mit 6362 Punkten. Die Ehrung fand gestern im Vorfeld des Feuerwerkes der Turnkunst in Braunschweig statt, wozu alle Siegermannschaften eingeladen waren. Der Pokal wurde vom stellvertretenden Vorsitzenden des NLV Dieter Krüger und dem Vorsitzenden der Stiftung Nord/LB - Öffentliche Gerhard Glogowski überreicht. Anwesend von der Mannschaft waren Maximilian, Malte und Lennart. Als Ersatz für Peter und Jan Lukas, die leider verhindert waren, nahmen Philipp Ebel und Jonas Bengel an der Veranstaltung teil.

### Drei Siege bei den Kreismeisterschaften Crosslauf

Bei den heutigen Kreismeisterschaften im Crosslauf im Hasselbachtal gingen drei Titel an unsere Jugend. Bei Temperaturen knapp über Null Grad und festgetretener Schneedecke waren sechs Athleten, betreut von Jonas Bengel und Lennart Bogner, am Start, um bei diesen schwierigen Laufbedingungen die Strecke zu bewältigen. Über 950m siegte bei der M08 Kilian Merten Meyer in 5:00min und bei den M10 Yannik Hentrich in 3:43min. Antonia Drews wurde Kreismeisterin über 1900m bei den W15 in 9:17min. Auf einen zweiten Platz kam Lucie Lenz über 950m der W09 in 4:46min. Ihr Bruder Leif wurde über 950m der M08 dritter in 5:30m. Niklas Werner wurde bei den M10 vierter in 4:28min.



## Februar

### Drei Vizemeister vom VfB bei den Bezirksmeisterschaften in der Halle

Bei den Bezirksmeisterschaften in der Halle nahmen vier Athleten von uns als einzige Wolfsburger Vertreter teil und holten drei Vizetitel nach Wolfsburg.

In der männlichen U18 belegte Jonas Bengel mit neuer persönlicher Hallenbestleistung von 11,52m im Kugelstoßen Platz zwei, genauso wie Peter Hajek im Hochsprung mit 1,70m und Malte Ludewig im Weitsprung mit 5,75m ebenfalls zweite mit persönlicher Hallenbestleistung wurden.

Auf einen dritten Platz kam Malte im Hochsprung mit 1,70m und Peter im Weitsprung mit 5,32m. Maximilian Thienel wurde über 60m mit 8,00s fünfter, wobei ihm eine Hundertstel fehlte, um in den Endlauf der vier schnellsten zu kommen.



## März

### Kreismeisterschaften Halle in Wolfsburg

An diesem Wochenende haben die Kreismeisterschaften Halle im Wolfsburger Leistungszentrum stattgefunden. Hierbei konnte die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben wieder einige Erfolge erringen. Die Athleten traten im 60m Sprint, im Kugelstoßen, im Weit- und Hochsprung gegeneinander an.

In der Altersklasse M08 erreichte Leif Lenz im 60m Sprint mit einer Zeit von 13,91 den vierten Platz. Seine Schwester Lucie Lenz W09 belegte über die gleiche Distanz mit einer Zeit von 11,67 und im Weitsprung mit 2,74m zwei vierte Plätze. Silas Paukner belegte in der Altersklasse M11 mit 10,88 über die 60m ebenfalls den vierten Platz. In der W11 erreichte Sophie Rahimi im Weitsprung mit 2,85m den fünften Platz. Über die 60m konnte Gero Redeker in der Altersklasse M15 mit einer Zeit von 8,43 über die 60m den ersten Platz für sich verbuchen. Diese Zeit bedeutete gleichzeitig Vereinsrekord. Auch im Weitsprung erreichte er mit einer Weite von 4,24m den ersten Platz und damit den Kreismeistertitel. Einen weiteren Vereinsrekord im Sprint gelang Anne Caroline Schulze in der W15. Sie belegte mit einer Zeit von 8,61 den zweiten Platz. Im Weitsprung errang sie mit 4,45m ebenfalls den zweiten Platz. Philip Ebel erzielte im 60m Sprint in der männlichen Jugend U18 mit 8,92 und im Weitsprung mit 4,37m zwei zweite Plätze. Weiterhin in der männlichen Jugend U18 hat Jonas Bengel mit 8,48 im Sprint und 11,19m im Kugelstoßen zwei Kreismeistertitel für sich erkämpfen können. Zwei weitere Kreismeistertitel erkämpfte Malte Ludewig, auch männliche Jugend U18, im Hochsprung 1,60m und Weitsprung 5,62m. Im Kugelstoßen belegte Ludewig den zweiten Platz mit einer Weite von 10,42m. Gleich drei Kreismeistertitel erreichte Jan Lukas Plöger im Hochsprung mit 1,56m, im Weitsprung mit 5,03m und im Kugelstoßen mit 6,24m.

## April

### Spendenübergabe an Kirchengemeinde in Brasilien (Gastbeitrag von Frederik Schulze)

Anlässlich der Sportabzeichenverleihung Anfang März wurde der Tombolaerlös der ev.-lutheranischen Gemeinde in Belém, Brasilien, wo ich zurzeit mein FSJ mache, gespendet. Bei der Verlosung wurden 200€ eingenommen, die die Kirche dringend benötigt, da einige Reparaturen z.B. am Dach vorgenommen werden müssen und insbesondere bei den Projekten, wo ich mich engagiere, müssen ständig Materialien und Spielzeuge sowie Lebensmittel eingekauft werden. Für die Bezahlung der Pädagogin, die das Projekt leitet, wird ein Teil verwendet werden und auch die Fahrtkosten machen einen Teil der Aufwendungen aus.

Somit kommt das Geld zum größten Teil direkt bei den Kindern an, die es am meisten benötigen. Ich bedanke mich vielmals für die große Beteiligung an der Tombola und den damit verbundenen hohen Erlös, auch im Namen der Gemeindemitglieder.



### Bahneröffnung 27.04.2013 in Gifhorn



Am Samstag, den 27.04.2013, hat die Bahneröffnung des MTV Gifhorn stattgefunden und damit die neue Wettkampfsaison unter freiem Himmel für die Leichtathleten des VfB Fallersleben begonnen. Mit steigenden Temperaturen haben die Leichtathleten des VfB wieder einmal sehr gute Ergebnisse erzielen können. Leif Kalle Lenz (MKU10) konnte im 800m Lauf einen 16. Platz und im 3-Kampf einen neunten Platz erzielen. Seine Schwester Lucie (WKU10) belegte im 800m Lauf den vierten und im 3-Kampf den fünften Platz. Alida Prier (WKU12) errang im 3-Kampf einen zehnten Platz. Silas Paukner (MKU12) belegte im 3-Kampf den fünften Platz. Ebenfalls im 3-Kampf konnte Michel Badziong (MJU14) einen dritten Platz erzielen. Zwei erste Plätze konnte sich Gero Redeker über die 800m in 2:40,14 und im 3-Kampf sichern.



# VfB FALLERSLEBEN

LEICHTATHLETIK



In den Einzelwettkämpfen der Jugend konnten folgende Platzierungen erreicht werden:  
Jonas Bengel (MJU18) erzielte jeweils im 100m Lauf mit 13,49s und im Weitsprung mit 4,35m zwei dritte Plätze. Im Kugelstoßen belegte er mit einer Weite von 10,47m den ersten Platz. In der gleichen Altersklasse erkämpfte sich Malte Ludewig drei zweite Plätze. Im 100m Lauf über 12,71s, im Weitsprung mit 5,49m und im Kugelstoßen mit 9,39m. Im 100m Lauf und im Weitsprung musste sich Ludewig nur vereinsintern Peter Hajek geschlagen geben, der mit 12,64s im 100m Lauf und 5,72m im Weitsprung die beiden ersten Plätze für sich beanspruchen konnte.

## Mai

### Saisoneröffnung 2013

Bei der Saisoneröffnung am letzten Freitag gab es nicht nur super Wetter sondern auch viele Spiele und verschiedenste Naschutensilien.

Nach der gemeinsamen Begrüßung wurde auch ein extra für die Kinder angefertigtes Spiele-Programm durchgeführt. Neben Völkerball, Fischer Fischer und anderen Klassikern gab es auch seltenerne Spiele wie Feuer / Wasser und ähnlichem. Während der Spiele gab es auch Besuch von unserem Vereins-Maskottchen „FOXI“.



Nach einigen spaßigen und anstrengenden Rangeleien gab es dann auch endlich Essen. Es wurde natürlich gegrillt. Zusätzlich zu Wurst und Steak gab es auch reichlich mitgebrachte Salate und Dips. Der Abend endete dann an einem gemütlichen Lagerfeuer mit Stockbrot.

### Dieter-Möhring-Sportfest im VfL Stadion am Elsterweg

Am letzten Samstag, den 11.05.2013, hat das 32. Dieter-Möhring-Sportfest stattgefunden. Mit dabei war auch wieder die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben.

Es konnten wieder einmal tolle Ergebnisse erzielt werden und einige Athleten sich sogar für die Landesmeisterschaften qualifizieren.

Maximilian Mascholik (M11) erreichte über die 50m mit 9,06s den vierten Platz, im Weitsprung mit 3,32m den sechsten Platz und im Schlagball mit 32,50m den zweiten Platz. Niklas Bengel (M12) erzielte im 75m-Lauf mit 12,07s und im Weitsprung mit 3,50m den dritten Platz. In der gleichen Altersklasse konnte Phil Grolla über die 75m mit 11,60s den ersten PLatz, im Weitsprung mit 3,72m den zweiten Platz und im Kugelstoßen mit 7,05 den ersten Platz belegen. Michel Badzong (M13) erkämpfte sich über die 75m mit 13,66s den dritten Platz und im 800m-Lauf mit 2:51,57 den ersten Platz.

Gero Redeker konnte sich in der M15 mit einem Lauf außerhalb der Wertung über die 800m mit einer Zeit von 2:18,51 für die Landesmeisterschaften qualifizieren.

Maurice Gau (mJ U18) belegte im Weitsprung mit einer Weite von 4,93m den vierten Platz. Jonas Bengel (mJ U18) belegte über die 100m mit 13,80s den fünften und im Kugelstoßen mit 10,89m den ersten Platz. Peter Hajek (mJ U18) erzielte mit 5,87m im Weitsprung und mit 1,57m im Hochsprung jeweils den ersten und zweiten Platz. Gerrit Lehning (mJ U18) wurde mit 9,99m im Kugelstoßen zweiter. Malte Ludewig erkämpfte im Weitsprung mit 5,80m den zweiten Platz, im Hochsprung mit 1,63m den ersten Platz und im Kugelstoßen mit 9,29m den dritten Platz. Ebenfalls in der mJ U18 erzielte Maximilian Thienel über die 100m mit 12,71s den zweiten Platz und über die 400m mit 61,86s den dritten Platz.

Die Leistungen von Malte Ludewig und Peter Hajek im Weitsprung übertrafen ebenfalls die LM-Norm.

### Sparkassenmeeting und Bezirksmeisterschaften Einzel

Am letzten Wochenende haben die Bezirksmeisterschaften der Jugend im Einzel in Schöningen, sowie das Sparkassenmeeting in Hannover stattgefunden. Die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben war bei diesen beiden Events auch wieder vertreten.

Bei den Bezirksmeisterschaften Einzel am Samstag in Schöningen konnte sich Phil Grolla (MJ M12) im Kugelstoßen mit einer Weite von 7,85m den Bezirksmeistertitel und im Dikus mit einer Weite von 19,80m den Vizebezirksmeistertitel sichern. Michel Badziong (MJ M13) belegte im 800m Lauf mit einer Zeit von 2:54 den achten Platz. In der WJ W15 konnte sich Caroline Schulze mit einer Zeit von 13,84s über 100m im Vorlauf für die Landesmeisterschaften qualifizieren. Im Weitsprung belegte sie weiterhin mit 4,11m den neunten Platz. Ebenfalls in der WJ W15 hat sich Antonia Drews im 800m Lauf mit einer Zeit von 2:38,17 für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Im Weitsprung belegte sie mit 4,08m den zehnten Platz.

Am Sonntag hat das Sparkassenmeeting in Hannover stattgefunden. Jonas Bengel (MJ U18) konnte sich hierbei mit 24,31m im Speer den sechsten Platz und mit 27,67s über die 200m einen siebten Platz sichern. Sein Teamkollege Maximilian Thienel, ebenfalls MJ U18, erkämpfte sich jeweils zwei vierte Plätze. Zum einen mit 12,13s über die 100m und zum anderen mit 25,64s über die 200m. Malte Ludewig (MJ U18) erreichte im Weitsprung mit 5,66m einen fünften und im Speerwurf mit 34,70m einen dritten Platz.

## Juni

### Bezirksmeisterschaften 01./02.06.2013 in Braunschweig

Am letzten Wochenende haben die Bezirksmeisterschaften in Braunschweig - Rünningen stattgefunden. In Vorbereitung auf die Landesmeisterschaften konnten die Leichtathleten des VfB Fallersleben wieder tolle Erfolge erzielen.

Gero Redeker (mJ U18) gelang im Vorlauf über die 100m eine Zeit von 12,80s. Jonas Bengel (mJ U18) wurde mit einer Weite von 10,55m im Kugelstoßen Bezirksmeister. Im Diskus konnte er mit einer Weite von 18,36m den dritten Platz erzielen. Gerrit Lehning, ebenfalls mJ U18, wurde mit 9,89m im Kugelstoßen Vizebezirksmeister. Malte Ludewig (mJ U18) konnte sich im Hochsprung mit 1,70m und im Weitsprung mit 5,84m jeweils zwei dritte Plätze sichern. Sein Teamkollege Peter Hajek, auch (mJ U18), wurde mit 11,80m im Dreisprung Vizebezirksmeister und mit 5,66m im Weitsprung Vierter. Maximilian Thienel (mJ U18) erreichte mit 12,20s den sechsten Platz.



Die 4x100m Staffel der mJ U18 bestehend aus Redeker, Hajek, Thienel und Ludewig konnte mit einer Zeit von 48,46s den Bezirksmeistertitel für sich beanspruchen.

### Erfolgreicher Vormittag im VW-Bad

Beim heutigen 3. Wolfsburger 10km-Staffellauf für Kids waren zwei Teams siegreich. Über die 5\*2km-Strecke durch den Wolfsburger Stadtwald mit Start im VW-Bad siegten die FOXI-Kids (Leif Lenz, Lucie Lenz, Kilian Meyer Fenja Zilich, Lucie Lenz) in 50:27,4min und die VfB Youngstars (Antonia Drews, Gero Redeker, Isabel Kitzmann, Philipp Ebel, Caroline Schulze) in 37:03,5min. Auf einen dritten Platz kamen die FOXI-Runner (Janna-Lina Henrich, Maximilian Marscholik, Niklas Bengel, Anna Busch, Michel Badziong) in 43:40,7min. Die FOXI-Speeders (Niklas Werner, Mailin Zilich, Silas Paukner, Alida Prier, Yannik Henrich) belegte in 45:43,4 min Platz fünf.

Ein Dank gilt auf allen Eltern und Betreuer, die Kuchen gespendet und beim Auf-/Abbau unserer Ecke geholfen haben. Ich fand, es war wieder ein schöner Vormittag und hoffe, dass 2014 noch mehr mit machen, auch dass es wieder eine Staffel über die 10\*4,2km startet. Dort waren unsere Erwachsenen sehr erfolgreich (1 x Sieg). Details auf der offizielleren Vereins-Homepage.

Hier noch die Einzelzeiten:

Redeker, Gero 07:07,5  
Badziong, Michel 07:39,1  
Henrich, Yannik 08:00,2  
Drews, Antonia 08:01,8  
Henrich, Janna-Lina 08:03,0  
Werner, Niklas 08:33,1  
Schulze, Caroline 08:43,8  
Paukner, Silas 08:47,0

Busch, Anna 09:11,6  
Lenz, Lucie 09:17,0  
Bengel, Niklas 09:23,2  
Marscholik, Maximilian 09:23,8  
Zilich, Mailin 09:35,6  
Lenz, Lucie 09:36,5  
Meyer, Kilian Merten 09:47,5  
Ebel, Philipp 10:00,4  
Lenz, Leif Kalle 10:15,2  
Prier, Alida 10:47,5  
Zilich, Fenja 11:31,2  
Kitzmann, Isabel 03:10,0

### Kanutour 2013



Gestern war wieder Zeit für die alljährliche Kanutour der Leichtathleten des VfB.

Nachdem die 6 Kanus von den Wolfsburger Pfadfindern abgeholt wurden, konnten die 14 Teilnehmer um 10:30 Uhr an der Ablegestelle in die Aller steigen. Im Gepäck war nur das Nötigste, denn jeder wusste, dass eine trockene Ankunft höchst unwahrscheinlich war und zwar nicht aufgrund des Wetters. Schon die erste Hälfte barg spannende Wettrennen, Uferkollisionen ein Kanu kippte sogar ins Wasser, was an diesem Tag jedoch nicht das letzte Mal sein sollte, wie sich später herausstellte. An der Mittagsstation warteten im bereitgestellten Auto für jeden kalte Hotdogs und Buletten. Frisch gestärkt ging die Fahrt in der Sonne weiter, vorbei an wunderschöner Natur paddelten alle mit ungebrochenem Elan bis zur Anlegestelle, wo schon die Autos plus Anhänger zum Abholen bereit standen. Schnell wurden trockene Klamotten angezogen und alle Kanus wieder verstaut. Insgesamt gefiel allen dieser sportliche Ausflug in die Natur und dass 2014 eine Fortsetzung folgt, ist sicher.

### Phil Grolla siegt bei den DM der Behinderten

Bei den 35. Internationalen Deutschen Meisterschaften in der Leichtathletik der Behinderten im Friedrich-Ludwig-Jahn Sportpark in Berlin siegte Phil Grolla im Dreikampf U14 TF46 in Berlin mit 1.561

75m: 11,19 s (+2.5) 516

Weit: 3,76 m 464

Kugel: 7,90 m

Homepage: [www.idm-leichtathletik.de](http://www.idm-leichtathletik.de)

### LM Einzel U18 2013 in Delmenhorst

Am 22. und 23. Juni war es wieder soweit, die Landesmeisterschaften der Jugend U18 fanden in Delmenhorst statt. Wir sind am Freitag den 21.06. am Nachmittag losgefahren um uns vorher noch einen schönen Abend zu machen um am nächsten Tag dann fit zum Wettkampf zu erscheinen. In Bremen sind wir als erstes zu Jan und Maren gefahren um unsere Sachen abzulagern und Jan mitzunehmen, dann waren wir im Waterfront-Park und haben ein bisschen in den Läden geguckt und sind dann zu der „Fress-Meile“ gegangen um uns zu stärken. Danach haben wir uns den „Man of Steel“ angeguckt der sehr gut war. Um ein Uhr schließlich haben dann alle halbwegs geschlafen. Der Morgen des Samstags kam viel zu früh da alle noch etwas müde aussahen. Wir frühstückten und fuhren nach Delmenhorst.

An diesem Tag musste Peter Hajek Dreisprung, Maximilian Thienel 100m Sprint und Malte Ludewig Hochsprung machen. Peter wurde Fünfter mit 11,83m, Maxi hatte eine Zeit von 12,39 im Vorlauf, und Malte wurde zehnter im Hochsprung mit einer Höhe von 1,71m. Am Schluss startete noch unsere Staffel mit der Besetzung Gero Redeker, Peter Hajek, Maximilian Thienel und Malte Ludewig. Jonas Bengel und Philipp Ebel waren als Ersatzläufer eingetragen und dabei. Die Staffel wurde neunter mit einer Zeit von 48,46s.



Am Abend waren alle sehr geschafft und jeder freute sich auf seine Pizza. Dazu haben wir alle Cranium bei Jan gespielt und als alle dann fast einschliefen hörten wir auf zu spielen und legten uns schlafen. Am Sonntagmorgen frühstückten wir und fuhren wieder nach Delmenhorst. Am diesigen Tag mussten Malte und Peter Weitsprung machen und Jonas Kugel. Malte wurde 19. Mit 5,46m und Peter 11. Mit 5,58m. Jonas wurde sechster mit 11,01m. Am Abend gingen wir noch ins El-Mundo Bremen um dort das schöne Wochenende abzuschließen. Das Essen war wie immer vorzüglich. Gegen 20:00 Waren wir dann wieder in Wolfsburg.

## Juli

### Leichtathleten im Kleingarten zu Gast

Am 29.06.2013 wurde das alljährliche Fest im Kleingarten Sonnenschein veranstaltet. Am Anfang fand eine kurze Gartenbegehung statt, bei der unser Foxi in einer Ritscha mitfuhr. Da das Wetter nicht so schön war, freute sich jeder über die Überraschung bei der Gartenbegehung: ein Freigetränk und etwas zum Naschen. Danach wurden noch eine Ansagen vom Kleingarten Vorstand gesagt und damit war das fest dann eröffnet. Die Kinder und Erwachsenen konnten mit der Ritscha fahren und die Kinder konnten an verschiedenen Stationen Spiele spielen. Unter anderem auch bei unserer Stationen wo die Kinder laufen und werfen mussten, und man bekam immer eine kleine Belohnung. Alles in einem war der Tag ganz schön und es hat allen viel Spaß gemacht, trotz des miesen Wetters.

### 15 Athleten für eine Woche wieder in Dänemark

Auch in diesem Jahr machten sich einige von uns zum Anfang der Sommerferien auf, um wieder eine Woche gemeinsam in Dänemark zu verbringen. Dieses Jahr ging es für die 15 Athleten nach Langerhuse am Nissum Fjord.

In dem Gemieteten Poolhaus, direkt hinter den Dünen der Nordseeküste mussten sich die Sportler selbst versorgen, also Frühstück und Abendessen zubereiten. Vor allem Grillen stand abends auf dem Programm, aber es gab auch Chili, Nudelauflauf und Nasi Goreng. Während des Tages wurden im Haus diverse Gesellschaftsspiele wie Risiko, Catan, Starcraft, Munschkin und diverse Kartenspiele gespielt. Der Abend wurde genutzt, um Filme zu schauen. Auch gab es an zwei Tagen jeweils ein großes Gruppenspiele. Einer war der Mörder uns musste alle anderen Teilnehmer ausschalten, bevor er entlarvt wurde. Der erste „Mörder“ war Hendrik und wurde noch rechtzeitig entlarvt. Jedoch Lennart schafft es bei der nächsten Runde, alle Teilnehmer an einem morgen zu „töten“.

Den ganzen Tag wurde natürlich der riesige Pool und der Whirlpool ausgiebig genutzt, da es für die Nordsee die ersten Tage noch zu kühl war. Die Sonne hatte sich sehr rar gemacht. Aber einige Mutige wagten sich trotzdem einmal am Tag in die Nordsee, die durch den starken Seewind hohe Wellen aufwies. Sich dann in die doch etwas kalten Fluten zu stürzen machte allen viel Spaß. Und es war egal, wie kalt es war und ob man Schrammen von den Steinen am Ufer davontrug. Erst ab Mitte der Freizeit wurde das Wetter besser und wärmer, so dass am Strand dann noch Wikinger Schach, Boccia, Drachensteigen und Sonnenbaden gemacht wurde. Lennart ließ sich sogar stehend eingraben.

Einen Tag ging es in einen Freizeitpark, wo Team-Building auf dem Programm stand. Die Gruppe musste nach zwei Aufwärmspielen sich an zwei Parcours versuchen. Ziel war jeweils, dass die gesamte Gruppe es bis ans Ziel schaffte. Beim ersten musste über ein Seil balanciert werden. Der zweite musste mit Hilfe von drei Bretten überwunden werden.

Berührte ein Brett den Boden, so bekam derjenige ein Handicap (Hendrik wurden die Augen verbunden, Maximilian bekam zwei Gummihühner in die Hand). Trotz einiger Schwierigkeiten wurden beide Aufgaben mit Bravour gemeistert. Als Abschluss gab es noch die Aufgabe aus einem 17,5m langen Seil ein Quadrat von 4x4m zu bilden. Dieses musste mit verbundenen Augen geschehen. Der erste Versuch durch Lennart, Hendrik, Gero und Philipp scheiterte, aber der zweite Versuch durch Sören, Jan-Henrik, Maxi und Jonas war fast perfekt.

Auf dem Rückweg wurde noch ein Abstecher nach Lemvig gemacht, wo sich die alte Hafenstadt angeschaut wurde und sich bei Eis und Pölser gestärkt wurde. Es hat allen Teilnehmern viel Spaß gemacht, obwohl alle übermüdet zu Hause wieder ankamen. Auch für nächstes Jahr ist wieder eine Fahrt gegen Ende der Sommerferien angedacht. Ein Dank geht auch an die VW-Sportkommunikation, die uns in diesem Jahr zwei Fahrzeuge für die Fahrt bereitgestellt hatte.



## August

### LM-Vize-Titel für Phil und erfolgreicher Tag in Salzgitter

Am 10. August fanden in Hannover die Landesmeisterschaften der Behinderten statt. Von uns war Phil Grolla am Start und wurde im Dreikampf der U14 zweiter. Außerdem nahm er noch am Diskuswurf teil und erzielte dort eine persönliche Bestleistung von 25,87m. Mit dieser Weite führt er die Bestenliste des NLV an.

Am vergangenen Samstag fand in Salzgitter ein Werfertag statt, woran drei Athleten von uns teilgenommen haben. Bei der männlichen U18 siegte Jonas Bengel im Kugelstoßen mit 10,35m, Malte Ludewig wurde mit 10,22m zweiter. Im Speerwurf siegte Malte mit neuer persönlicher Bestleistung von 40,24m. Jonas Bengel belegte im Diskuswurf Platz zwei mit 26,81m. Phil Grolla wurde bei der U14 im Diskuswurf mit 23,91m zweiter.

## September

### Endspurt bei diversen Wettkämpfen zum Saisonende

Ende August und Anfang September fanden mehrere Wettkämpfe statt, an denen Athleten von uns teilnahmen. Hier eine Übersicht der Wettkämpfe und der Platzierungen (Details in den Ergebnissen):

Bei unserem 12. Windmühlenberglauf siegten über 2,5km Lucie Lenz (WKU10), Mailin Zilich (WK U12) und Yannik Henrich (MK U12). Weiterhin waren auch Fenja Zilich, Jona Hartmann, Jasmin Jambor und Niklas Bengel am Start.

Eine Woche später fand unser 18. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest statt. Dort gab es leider keine heimischen Sieger, aber Yannik Henrich belegte dort bei den M10 den zweiten Platz. Teilgenommen haben auch Lucie Lenz, Niklas Bengel, Michel Badziog und Gabriel Görlich.

Bei unserem 4. Abendsportfest gab es zwei Siege für die Jugend. Es siegte Frederik Schulze bei der mJ U20, sowie die 4x100m-Staffel der mJ U18. Gero Redeker wurde über 100m zweiter, Maximilian Thienel vierter.

Bei den Rahmenläufen zum 8. Wolfsburger Marathon war auch der Nachwuchs von uns am Start. Über 5km siegte Maurice Gau (mJ U18) in 23:19min. Beim Bambinilauf nahmen Lucie Lenz, Jasmin Jambor, Sarah Röhl, Yannik Henrich, Jasper Hundertmark, Kilian Meyer und Leif Lenz teil.

Als letzte Wettkämpfe im Freien stehen kommenden Samstag die BM Mehrkampf in Rüningen und am 28. September noch die KM Mehrkampf bei uns im Stadion aus.

### Bezirkstitel für 5-Kampf-Mannschaft

Bei den Bezirksmeisterschaften Mehrkampf in Rüningen belegte unsere Mannschaft der U18 mit Malte Ludewig, Peter Hajek, Maximilian Thienel, Jonas Bengel und Gero Redeker im 5-Kampf den ersten Platz mit 10.200 Punkten. In der Einzelwertung im 5-Kampf der U18 wurden folgende Platzierungen erzielt: Malte Ludewig vierter mit 2.577 Punkten (PB im Weitsprung mit 5,92m und Hochsprung mit 1,76m), Peter Hajek sechster mit 2.239 Punkten, Maximilian Thienel siebter mit 2.097 Punkten; Gero Redeker, neunter mit 1.666 Punkten, Jonas Bengel, zehnter mit 1.621 Punkten und Philipp Ebel, elfter mit 1.179 Punkten. Weiterhin hat Malte den 50 Jahre alten Vereinsrekord von Peter Varadi (2299 Pkt) verbessert.



## Oktober

### Wolfsburger Treppenhauslauf, Kreismeisterschaften Mehrkampf und zweiter landesoffener Werfertag

Am 28.09.2013 haben der Wolfsburger Treppenhauslauf und die Kreismeisterschaften im Mehrkampf stattgefunden.

Beim Treppenhauslauf hat Lucie Lenz in der W10 mit 1:37,2min den fünften Platz und ihr Bruder Leif Lenz in der M08 mit 1:57,6min den vierten Platz belegt.

Bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf konnte Silas Paukner (M11) mit 930 Pkt (8,08-3,53-31,00) im Dreikampf den zweiten Platz erringen.

Am 29.09.2013 hat der 2. Landesoffene Werfertag stattgefunden.

Hier konnte Phil Grolla (mJ U14) im Kugelstoßen mit 8,43m, sowie im Diskuswurf mit 25,13m zwei erste Plätze erzielen.

## November

### Mitglieder- und Sportlerehrung 2013

Am Samstag den 15.11.13 fand die Mitglieder- und Sportlerehrung des VfB Fallersleben statt. Im würdigen Rahmen im Saal der "Neuen Stuben" wurden die Mitglieder für 25, 40, 50 und 60jährige Mitgliedschaft geehrt. Im Anschluss fand die Ehrung der Sportler und Jugendsportler des Jahres des VfB statt.

Aus unserer Sparte wurden die Jugendmannschaft U18 und Phil Grolla als Jungendmannschaft- und sportler des Jahres geehrt.

Die Jugendmannschaft U18 bestehend aus Jonas Bengel (17), Philipp Ebel (15), Peter Hajek (17), Malte Ludewig (17), Gero Redeker (15), Maximilian Thienel (17)

Erfolge: Gewinner Mehrkampfcup, Bezirksmeister Fünfkampf, Kreis- und Bezirksmeister 4\*100m Staffel, Landesbestenliste Platz 4. Mehrkampf Mannschaft

Phil Grolla (Jrg 2001 ) Er startet überwiegend bei Wettkämpfen, der Nicht-Behinderten.

Erfolge: Kreismeister 75m, Kugel, Diskus, Bezirksmeister Kugel, Vize-Bezirksmeister Diskus, Deutscher Schüler-Meister der Behinderten im Dreikampf.



## Dezember

### Guter Start in die Hallensaison für die Leichtathleten des VfB Fallersleben

Einen guten Start in die Hallensaison erwischte die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben. An den vergangenen Wochenenden besuchten sie das Kugelstoß und - Hochsprungmeeting in Wolmirstedt, sowie das 19. Hallen - Meeting des Magdeburger LV Einheit. Am 23.11.2013 fand das Kugelstoß- und Hochsprungmeeting in Wolmirstedt statt. Hierbei konnte Phil Grolla in der mJ U14 mit 9,04m den vierten Platz erzielen. In der mJ U18 gingen gleich drei Athleten im Kugelstoßwettbewerb an den Start. Malte Ludewig erreichte mit 10,04m den fünften, Gerrit Lehning mit 10,70m den vierten und Jonas Bengel mit 11,30m einen sehr guten dritten Platz. Ludewig sicherte sich gleichzeitig den Sieg im Hochsprungwettbewerb mit einer Höhe von 1,65m. Am Sonntag, den 01.12.2013, ging es für die Leichtathleten des VfB Fallersleben zum. 19. Hallen - Meeting des Magdeburger LV Einheit. In der M15 erzielte Gero Redeker über die 60m mit 8,02s den fünften Platz und über die 800m mit 2:11,14min den dritten Platz. Damit sicherte sich Redeker den Vereinsrekord in 800m und 60m (Halle) und qualifizierte sich gleichzeitig für die Landesmeisterschaften in beiden Wettbewerben. Malte Ludeweig und Philipp Ebel erreichten über die 60m in der mJ U18 den fünften Platz mit einer Zeit von 7,94s und einen neunten Platz mit einer Zeit von 9,81s. Alle Athleten des VfB verbesserten damit ihre persönlichen Bestzeiten!

### Adventsmeeting des VfB Fallersleben

Am letzten Samstag, den 07.12.2013, fand das vereinseigene Adventsmeeting der Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben statt. Dabei konnte die eigene Jugend einige gute Platzierungen erzielen.

Beim 2x30m in der W9 konnte Lucie Lenz den ersten Platz belegen. In der W11 belegte Pia Möser im 2x30m Lauf den zweiten Platz. In der M8 konnten Leif Lenz und Kilian Merten Meyer über die 2x30m den achten und dritten Platz belegen. In der M9, M10 und M11 erzielten Matti Schneider, Jasper Hundertmark und Maximilian Marscholik jeweils den dritten, den zweiten und abermals einen dritten Platz.

Im Rundenlauf über zwei Runden belegte Lucie Lenz (W9) ebenfalls den ersten Platz. Pia Möser (W11) belegte über die die zwei Runden den dritten Platz.

Nina Rebentisch (W12) erreichte über drei Runden den zweiten Platz. Ebenfalls den zweiten Platz belegte Kim Schachel über die drei Runden in der W13. Einen achten und den zweiten Platz belegten Leif Lenz und Kilian Merten Meyer über die zwei Runden in der M8. Matti Schneider (M9) erzielte über zwei Runden den dritten Platz. In der M10 konnte Jasper Hundertmark den zweiten Platz erzielen. Den dritten Platz sicherte sich Maximilian Marscholik (M11) über zwei Runden. In der M13 und M15 gab es im Rundenlauf über drei bzw. vier Runden für Michel Badziong einen ersten Platz, sowie für Benno Wiggers und Gero Redeker den zweiten und ersten Platz.

Auch im Hochsprung konnten die Leichtathleten des VfB Fallersleben Erfolge erzielen. In der M15 belegte Benno Wiggers mit 1,44m vor Gero Redeker mit 1,20m den ersten Platz. Im Hochsprung der Jugend W13 erzielte Kim Schachel mit 1,40m den ersten Platz. Abschließend konnte die Pendelstaffel mixed MK U12 bestehend aus Lucie Lenz, Leif Lenz, Kilian Merten Meyer, Matti Schneider und Jasper Hundertmark den zweiten Platz erzielen.

Das diesjährige Adventsmeeting war wieder ein voller Erfolg und wir würden uns freuen, Euch nächstes Jahr wieder begrüßen zu dürfen!

### 5. Hallenmeeting des Hamburger SV



Am vergangenen Sonntag hat das 5. Hallenmeeting des Hamburger SV stattgefunden. Mit dabei war einmal wieder die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben. In der M15 belegte Michel Badziong (Jrg 2000) mit einer Zeit von 2:33,41min über die 800m den 13. Platz und qualifizierte sich mit seiner Zeit für die Landesmeisterschaften. Gero Redeker, ebenfalls M15, ließ über die 800m die Konkurrenz hinter sich und belegte mit 2:12,66min den ersten Platz. Benno Wiggers (M15) erzielte über die 60m mit 7,76s den siebten Platz und über die 800m mit 2:19,81min den vierten Platz. In der mj U18 sicherte sich Malte Ludewig mit einer Weite von 6,05m im Weitsprung den sechsten Platz und qualifizierte sich hiermit ebenfalls für die Landesmeisterschaften. Im Hochsprung belegte Ludewig mit 1,65m den siebten und im Kugelstoßen mit 10,37m den elften Platz. Den zehnten Platz und damit einen Platz vor Malte Ludewig im Kugelstoßen landete Jonas Bengel mit 10,45m.

### Viel Spaß bei der Hallenübernachtung

Wie jedes Jahr stand für die Adventszeit eine gemeinsame Aktivität mit allen Trainingsgruppen an. Da im Sommer das Zelten auf Grund der schlechten Wetterverhältnisse nicht stattfinden konnte, wir jedoch gerne einmal im Jahr eine Übernachtung machen wollten, fand dieses Jahr am 7. 12. die Übernachtung in der Sporthalle des VFB statt.

Nachdem am Nachmittag einige unserer Sportler am Adventsmeeting teilgenommen hatten, trafen wir uns am Abend alle in der Sporthalle für die Übernachtung. Als alle ihre Sachen ausgepackt und sich einen Schlafplatz gesucht hatten, wurden viele Spiele wie Fußball oder auch Monsterball gespielt, bis alle kaputt waren. Zur Stärkung bestellten wir ein großes Blech Salami- und Käsepizza, welches hungrig verspeist wurde.

Um den Abend ausklingen zu lassen, wurde gemeinsam noch ein Film geschaut, bevor alle in ihren Schlafsäcken verschwanden und ruhig einschlafen konnten. Obwohl wir die Übernachtung in der Halle zum ersten Mal veranstaltet hatten, hatten alle sehr viel Spaß und für das nächste Jahr ist wieder eine Übernachtung geplant.