



Pressemappe 2014

- Jugend -

Vorwort

Ein erfolgreiches Jahr 2014 liegt hinter uns und die Leichtathletiksparte kann mit Stolz auf die Leistungen des Jahres 2014 zurückschauen. Um das zurückliegende Wettkampfsjahr zusammenzufassen, freuen wir uns, Ihnen heute unsere Pressemappe für das Jahr 2014 überreichen zu können.

Nicht nur der Ehrgeiz, die Disziplin und der Spaß der Athleten haben zu einem schönen und erfolgreichen Jahr 2014 beigetragen, sondern auch die Unterstützung durch Ihr Unternehmen, insbesondere in finanzieller Hinsicht, sodass manche Aktion bzw. Veranstaltung mehr realisiert werden konnte. Daher möchten wir uns für Ihren Einsatz rechthetlich bedanken und hoffen, dass wir auch in Zukunft auf Ihre Unterstützung zählen können.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2015 und freuen uns Ihnen schon bald wieder von Aktionen rund um die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben berichten zu dürfen.

Jonas Bengel

(Jugendwart für die Leichtathletikjugend des VfB Fallersleben)

Januar

Neujahrssportfest

Die Leichtathletik Jugend war von Freitag (10.01) bis zum Samstag (11.01) beim Neujahrssportfest in Bremen. Wir sind am Freitag los gefahren. Später als wir angekommen sind haben wir beim Hotel eingchecked und uns danach ein bisschen in der Waterfront amüsiert. Abends beim filmegucken konnten wir dann noch ein Feuerwerk betrachten, da das Hotel seinen 10 Geburtstag gefeiert hat. Am nächsten Morgen sind wir dann nach einer kräftigen Stärkung am Buffet zum Wettkampf gefahren.



Unter den vielen Teilnehmern beim Weitsprung hat Malte Ludewig (mJ U20) mit 5,61m den 2. Platz und Peter Hajek (mJ U20) mit 5,47m den 3. Platz erreicht. Benno Wiggers (mJ U18) sprang 5,05m und Gero Redeker (mJ U18) 3,91m. Danach belegte Malte Ludewig (mJ U20) mit 1,73m den 2. Platz beim Hochsprung. Anschließend sind unsere Leichtathleten noch 60m gesprintet, dort belegte Benno Wig-



gers (mJ U18) mit 7,69sec im C-Endlauf den 1. Platz. Maximilian Thienel (mJ U20) lief in einer Zeit von 7,75sec, Philipp Ebel (mJ U18) mit 8,64sec und Gero Redeker (mJ U18) mit 8,09sec. Danach haben wir den Tag vor der Rückfahrt bei einem entspannten Essen im El Mundo beendet.

Landesmeisterschaften in Hannover

Die Leichtathletik Jugend war am Samstag (25.1.) und am Sonntag (26.1.) bei den Landesmeisterschaften in Hannover.

Am Samstag starteten Malte Ludewig (mJ U20) und Gero Redeker (mJ U18). Malte belegte beim



Weitsprung den 5. Platz mit 5,64m. Gero belegte mit einer Zeit von 2:13,37min beim



800m Lauf den 14. Platz. Danach haben wir den Tag vor der Rückfahrt bei einem entspannten Essen bei Schweinske beendet. Am Sonntag startete Michel Badziong (M14) und belegte gegen die Konkurrenz den 9. Platz beim 800m Lauf mit einer Zeit von 2:29,54 min.

Männliche U18 holt Platz 1 und 3 im Mehrkampfcup 2013

Wie in den Jahren zuvor siegt erneut eine Mannschaft von uns beim Mehrkampfcup Braunschweiger



Land 2013. In der Altersklasse der männlichen Jugend U18 siegte die Mannschaft mit Malte Ludewig, Peter Hajek, und Jonas Bengel mit 4270 Punkten. Die zweite Mannschaft mit Maximilian Thienel, Gero Redeker und Philipp Ebel belegt Platz drei in der Wertung.

Die Ehrung sollte wieder im Vorfeld des Feuerwerkes der Turnkunst in Braunschweig stattfinden, wozu alle Siegermannschaften eingeladen wa-

ren. Jedoch konnte wegen der gleichzeitig terminierten Landesmeisterschaften kein Athlet daran teilnehmen, so dass der NLV beschloss die Ehrung dort vorzunehmen. Den Pokal für die Siegermannschaft nahm dann Malte Ludewig während der Siegerehrung zum Weitsprung entgegen.

Februar

VfB-Athleten erfolgreich bei den Bezirksmeisterschaften



Bei den Anfang Februar stattfindenden Bezirksmeisterschaften in Salzgitter-Lebenstedt konnten sich die Leichtathleten des VfB Fallersleben gegen teilweise starke Konkurrenz durchsetzen. Bei guten Bedingungen in der Halle konnte sich Malte Ludewig (mJ U20) im Hochsprung gegen seine Mitstreiter behaupten und wurde mit übersprungenen 1,70 Metern Bezirksmeister. Beim Weitsprung sicherte er sich trotz einer leichten Verletzung mit gesprungenen 5,37m den vierten Platz, Benno Wiggers (5,11m; mJ U18) wurde ebenfalls Dritter.

Im Kugelstoßen erreichten Jonas Bengel (10,21m) und Gerrit Lehning (9,75m) in der Altersklasse mJ U20 die Plätze 3 und 4, Phil Grolla (9,47m) wurde in seiner Altersklasse M13 Bezirksmeister. Nur beim 60-Meter Sprint lief es mäßig: Maximilian Thienel (7,95s; mJ U20) und Benno Wiggers (8,01s; mJ U18) erreichten den dritten Platz ihrer Altersklasse, Phillip Ebel und Gero Redeker sind bereits im Vorlauf ausgeschieden.



Viele erfolgreiche VfB-Athleten bei den Kreismeisterschaften im Crosslauf

Am Sonntag, 16.2., bei den Kreismeisterschaften beim Crosslauf im Hasselbachtal hatten wir sehr große Beteiligung von unserer Leichtathletik Jugend, 13 Kinder und Jugendliche haben ihr Bestes gegeben.

Auf einer Strecke von 950 Meter erzielten Lucie Lenf (W10) in 3:57min, Kilian Meyer (M09) mit 4:13min und Yannik Hentrich (M11) mit 3:29min den ersten Platz. Weitere Top Leistungen erzielten Jasper Hundertmark (M11) mit einer Zeit von 4:05min, Silas Paukner (M12) mit 4:00min, sie erzielten einen 2. Platz. Leif Lenz (M08) mit 5:03min und Maximilian Marscholik (M12) mit 4:07min erreichten den 3. Platz.

Michel Badziong (M14) erzielte eine Zeit von 7:51min auf 1900 Meter den 1. Platz. Auf 2680 Meter erzielten Antonia Drews (WU18) mit 12:01min und Gero Redeker (MU18) mit einer Zeit von 10:26min den 1. Platz. Benno Wiggers (MU18) erreichte knapp hinter Gero den 2. Platz mit 10:29min. Maurice Gau schaffte es auf den 3. Platz mit einer Zeit von 11:50min.

März

Auch bei den Bezirksmeisterschaften waren unsere Athleten erfolgreich



Wie schon bei den Kreismeisterschaften im Crosslauf war unsere Leichtathletik-Jugend bei den Bezirksmeisterschaften gut vertreten. Trotz der langen Steigung von ca. 500m erreichten auf einer Strecke von 1380m Lucie Lenz (W U12) in einer Zeit von 6:33min den 2. Platz und Leif Lenz (M U10) mit 7:44min den 4. Platz. Außerdem erreichte Gero Redeker (M U18) auf einer Strecke von 3420m mit einer Zeit von 13:01 den 3. Platz.

Faschingsfeier 2014 der Leichtathleten

Wie jedes Jahr fand am Rosenmontag die Faschingsfeier der VfB-Leichtathleten statt. Außerdem wurden drei 18. Geburtstage gefeiert. Trotz geringer Teilnehmerzahlen hatten alle Beteiligten Spaß an den Feierlichkeiten. Außer den gemeinsamen Spielen gab es auch noch Süßigkeiten für die Kleinen. Auch das VfB-Maskottchen Foxi war mit dabei. Die diesjährige Feier wurde von Jonas Bengel und Gerrit Lehning geplant und durchgeführt.



Schon vor der Feier durften Maximilian Thienel, Lennart Bogner und Hendrik Zilich in einem Planschbecken gefüllt mit Wackelpudding nach Geld suchen. Alle drei feierten Anfang März ihren 18. Geburtstag.

Zwei Kreis und einen Vizemeister bei der KM Halle

Bei den Kreismeisterschaften in der Halle Anfang März, hatten wir nicht nur gutes Wetter, sondern auch Erfolgreiche Athleten. Beim 60 Meter Sprint erzielte Leif Lenz (M08) eine Zeit von 12,09sec, Lucie Lenz (W10) erzielte 10,09sec. Gero Redeker (MJ U18) erzielte eine Zeit von 8,32 und wurde damit Kreismeister in seiner Altersklasse. Jonas Bengel (MJ U20) wurde beim Kugelstoßen mit einer Weite von 10,56m Kreismeister. Gerrit Lehning (MJ U20) wurde in derselben Disziplin Vizemeister mit einer Weite von 9,94m.



Erfolgreicher 16. Vorsfelder Stadtlauf

Am Sonntag den 16.03 fand der 16. Vorsfelder Stadtlauf statt. Obwohl das Wetter nicht allzu prächtig war, schien ab und zu die Sonne durch, und so herrschte ein recht angenehmes Laufwetter. Die VFB-Jugend war mit 9 Teilnehmern vertreten, und so kannte man auf jeden Fall einige vertraute Gesichter.



Bei dem 5km Lauf wurde Maximilian Thienel (MJ U20) Erster mit einer Zeit von



21:48min. Benno Wiggers (MJ U18) wurde ebenfalls Erster mit einer Zeit von 20:28min, Gero Redeker (MJ U18) wurde Zweiter mit einer Zeit von 20:32min. Silas Paukner (MJ U14) wurde Dritter mit einer Zeit von 25:18min. Lucie Lenz (WK W10) wurde Erste mit einer Zeit von 24:38min.

Bei dem 2,5Km Lauf wurde Maurice Gau (MJ U18) mit einer Zeit von 10:53min Erster, Philipp Ebel (MJ U18) hatte ebenfalls eine Zeit von 10:53min und wurde Zweiter. Kilian Merten Meyer (MK M9) hatte eine Zeit von 12:55min und erreichte den zweiten Platz. Leif Kalle Lenz (MK U8) wurde Zweiter mit einer Zeit von 13:11min.

Erfolgreicher Wettkampf beim Waldlauf in Rümmer



Am Samstag den 22.03 fand der 48. Waldlauf in Rümmer statt. Unsere VFB-Jugend war mit 9 Teilnehmern vertreten. Wir hatten alle viel Spaß und die Temperaturen und frische Luft im Wald waren ideal zum Laufen.

Bei den 800m Läufen erreichten Lucie Lenz (WKU12) mit 3:26min und Kilian Merten (MKI10) mit 3:48min den ersten Platz.

Silas Paukner (MJU14) wurde mit 3:39min fünfter und Leif Kalle Lenz (MKI10) wurde mit 4:11 sechster.

Bei dem 2,5Km Lauf der nur aus der VFB-Jugend bestand wurde Gero Redeker (MJU18) mit einer Zeit von 9:50min erster, Michel Badziong (MJU16) mit 10:16min zweiter, Maximilian Thienel (MJU20) mit 10:18min dritter, Maurice Gau mit 11:21min vierter und Philipp Ebel mit 11:22min fünfter.



April

VfB-Fallersleben Athleten unterwegs beim Werfertag in Salzgitter



Am Samstag, 12.04.2014, hat bei Union Salzgitter SV der Werfertag stattgefunden, an dem auch drei VfB-Athleten teilnahmen. Bei nahezu perfektem Wettkampfwetter konnte Phil Grolla (U16, Foto) beim Diskuswurf mit 29,6m den ersten Platz seiner Altersklasse erreichen. Jonas Bengel (U20) war in dieser Disziplin weniger erfolgreich, er erreichte mit 19,44m trotzdem den zweiten Rang. Im Kugelstoßen erzielte Phil Grolla ebenfalls den ersten Rang mit 9,85m, Jonas Bengel wurde mit 10,54m Zweiter seiner Altersklasse, Gerrit Lehning (ebenfalls U20) wurde Dritter mit 9,25m. Insgesamt kann man aber mit den Ergebnissen zufrieden sein.

Mai

KM Langstrecke in Fallersleben

Am Freitag den 25.04.2014 fanden die Kreismeisterschaften bei uns in Fallersleben statt. Die Disziplinen waren 5000m, 3000m, 2000m und 800m.



Leif Lenz wurde über 800m bei den Kindern M08 Zweiter mit einer Zeit von 3:45,26. Bei den Kindern M09 wurde Kilian Merten Meyer Kreismeister über 800m mit einer Zeit von 3:21,82. Lucie Lenz holte mit 3:14,66 bei den Kindern W10 den

ersten Platz. Bei der männlichen Jugend U18 wurde Gero Redeker über 5000m mit einer Zeit von 11:31,11min Kreismeister und Benno Wiggers mit einer Zeit von 11:32,16 Vizemeister. Phil Grolla M13 wurde beim Werfertag in Sarstedt am 27. April im Kugelstoßen erster mit 9,71m und ebenfalls erster bei Diskuswerfen mit 30,62m.



Kreismeisterschaften im VFL-Stadion am Elsterweg



Bei den Kreismeisterschaften letzten Samstag den 3.5. im VFL-Stadion am Elsterweg war unsere Leichtathletik Jugend wieder gut vertreten. Bei den Männern belegte Jan-Hendrik Post beim 100m Lauf mit 12,39sec den 4. Platz und beim Weitsprung mit 5,97m den ersten Platz.

Bei der männlichen Jugend U20 erreichte Malte Ludewig beim Hochsprung mit 1,60m den ersten Platz und beim Weitsprung mit 5,78m ebenfalls den ersten Platz, außerdem schaffte Malte es beim Kugelstoßen mit 8,72m auf den ersten Platz. Bei der Männlichen Jugend U18 erreichte Gero Redeker beim 100m Lauf mit 12,52sec den 2. Platz, beim 200m Lauf mit 25,26sec den 2. Platz und bei dem 800m Lauf mit 2:19,03min den ersten Platz. Michel Badziong erreichte in der Jugend M14 bei dem 800m Lauf den 2. Platz mit 2:38,13min. Außerdem belegte Yannik Hentrich bei den 75m Lauf der Jugend M12 mit 11,94sec den 2. Platz.



33. Dieter Möhring Sportfest im VFL-Stadion in Wolfsburg

Unsere Athleten waren am 10.05.2014 beim 33. Dieter Möhring Sportfest im VFL Stadion wieder gut



vertreten. Da das Wetter gut mitspielte erzielten unsere Athleten wiederum gute Leistungen. Maximilian Thienel MJ U20 wurde über 100m Erster mit einer Zeit von 12,20sec. Benno Wiggers und Gero Redeker, beide MJ U18, wurden über diesel-

be Distanz jeweils Zweiter und Dritter mit 12,10 und 12,40sec. Benno qualifizierte sich außerdem für die Landesmeisterschaften. Bei den 400 Meter Läufen wurde Gero Redeker MJ U18 Erster mit einer Zeit von 55,50sec und Benno Wiggers Zweiter mit 58,50sec. Gero Redeker setzte damit außerdem einen neuen Vereinsrekord über 400m. Malte Ludewig MJ U20 wurde beim Hochsprung Erster mit 1,63m. Ebenfalls wurde Malte beim Weitsprung Erster mit 5,80m. Beim Weitsprung der MJ U18 wurde Benno Wiggers Zweiter mit 5,13 und Philipp Ebel Dritter mit 4,28. Bei den 50m Läufen der Kinder W10 wurde Lucie Lenz Zweite mit 8,80sec. Ebenfalls wurde Lucie über 800m Dritter mit einer Zeit von 3:17,70min. Beim Weitsprung W10 wurde Lucie Siebte mit 3,13m. Ebenfalls wurde sie Fünfte beim Schlagball 80g W10 mit 20,00m.

VfB-Leichtathleten bei den Bezirksmeisterschaften in Schöningen

Bei den am Samstag stattfindenden Bezirksmeisterschaften in Schöningen erreichten die Leichtathleten des VfB Fallersleben hervorragende Ergebnisse. Michel Badziong (M14) erreichte mit 2:31 min den dritten Platz, die Landesnorm und erzielte einen



neuen Vereinsrekord. Phil Grolla (M13) wurde Bezirksmeister im Kugelstoßen mit 9,94m und im Diskuswerfen mit 30,73m, letzteres reichte ebenfalls für einen neuen Vereinsre-

kord. Frank Balzer (Männer) konnte sich mit 36:44min den dritten Platz auf 10.000m Langstrecke sichern.

Erfolgreiches Wettkampfwochenende

Am Samstag den 31.05. war unsere Leichtathletik-Jugend bei dem Sparkassen-Meeting in Hannover.



Das Wetter war perfekt und zu den längeren Distanzen kühlte es sich auch ein bisschen ab sodass gute Bedingungen für einen Wettkampf waren. Unsere U20 Staffel auf 4x100m, bestehend aus Benno Wiggers, Gero Redeker, Peter Hajek und Maximilian Thienel, wurde erster und brach den Vereinsrekord mit 47,88sec. Benno Wiggers (U18) wurde beim 100m Lauf mit 12,27sec zehnter.

Beim 200m Lauf erreichte er zeitgleich mit Gero Redeker den sechsten Platz, beide hatten eine Zeit von 25,27sec. Außerdem erreichte er beim Weitsprung mit 5,21m den fünften Platz. Gero Redeker (U18) landete beim 100m Lauf mit 12,59sec auf dem 13. Platz. Bei dem 200m Lauf erreichte er wie oben schon erwähnt mit 25,27sec den sechsten Platz. Er erzielte außerdem beim 800m mit 2:11,57min den fünften Platz. Malte Ludewig (U20) sprang 5,78m und erreichte damit den fünften Platz. Beim Speerwurf erzielte er mit 39,38m den zweiten Platz. Peter Hajek (U20) wurde mit 5,49m beim Weitsprung siebter. Maximilian Thienel (U20) lief beim 100m Lauf 12,30sec und erreichte damit den fünften Platz.



Am Donnerstag, den 29.05. waren wir dann bei dem Himmelfahrtssportfest im Weserstadion. Trotz der anfänglichen Kälte stieg mit der Temperatur auch die Motivation und es wurden immer bessere Ergebnisse erzielt. Malte Ludewig (U20) ist bei den Männern gestartet und erzielte beim Weitsprung



mit 5,71m den neunten Platz, außerdem erreichte er beim Hochsprung mit 1,70m den dritten Platz.

Benno Wigger (U18) erzielte beim Weitsprung mit 5,16m den ersten Platz. Beim 100m Lauf landete er auf dem achten Platz mit 12,65sec und beim 200m Lauf siegte er in seinem Lauf und wurde insgesamt mit 25,85sec fünfter. Gero Redeker (U18) landete mit 12,93sec beim 100m Lauf auf dem neunten Platz. Bei dem 400m Lauf wurde er mit 55,36 sec zweiter und

verbesserte damit den Vereinsrekord. Außerdem wurde er mit 4:48,17min beim 1500m Lauf erster und qualifizierte sich damit für die Landesmeisterschaften. Anschließend gingen wir noch entspannt ins Kino und schauten uns X-Men Zukunft ist Vergangenheit an, danach aßen wir noch gemütlich in Bremen und machten uns wieder auf den Heimweg.

Außerdem belegte Jonas Bengel bei den Bezirksmeisterschaften Einzel U18, U20, Erwachsene am Sonntag den 01.06 beim Kugelstoßen mit 10,57m den dritten Platz und beim Diskuswerfen mit 21,71m den vierten Platz.

Juni

Erfolgreicher Werferabend der Jugend

Am vergangenen Freitag fand in Fallersleben der erste Werferabend der Jugend statt. Trotz geringer Beteiligung war die Veranstaltung ein voller Erfolg. Insgesamt waren 10 Teilnehmer aus 4 Vereinen (FC Lindau, TSV Lelm, VfL Wolfsburg und VfB Fallersleben) teil. Die Veranstaltung diente auch als Einweihung des Diskusrings, wo das Netz seit der Bahneinweihung 2000



zum zweiten Mal überhaupt aufgestellt wurde.

Herausragend waren die Leistungen von René Donnerstag vom FC Lindau im Kugelstoßen der WJ U18 mit 13,47m und Jonas Bengel vom VfB im Kugelstoßen der MJ U20 mit 11,72m. Jonas verbesserte damit den 27 Jahre alten Vereinsrekord um 59cm. Auch Phil Grolla (M13) vom VfB stieß mit 10,37m zum ersten Mal über 10m.

7. Ehme de Riese Läuferabend

Am Donnerstag den 12.06.2014 fand der 7. Ehme de Riese Läuferabend statt. Unsere VfB-Leichtathletik Jugend war wieder gut vertreten, aber auch die etwas ältere Generation war dieses Mal sehr aktiv dabei. Bei den Kindern U10 wurde Leif Lenz erster über 800m mit einer Zeit 3:34,69min. und erzielte damit außerdem einen neuen Vereinsrekord. Bei den weiblichen Kindern U12 wurde Lucie Lenz Dritte über 800m in 3:18,85min. Bei der Männlichen Jugend U16 erzielte



Michel Badziong den ersten Platz über 2000m in 7:29,86. Eine Altersklasse höher bei der Männlichen Jugend U18 bei dem Lauf über 3000m wurde Benno Wiggers Erster in 10:56,95 und Maurice Gau Zweiter in 13:42,64.



Bei den Männern wurde Axel Heinrich über 3000m Zweiter in 12:30,64 und bei den Frauen wurde Gaby Wieja Erste in 13:55,60, ebenfalls über 3000m. Insgesamt kann man sagen, dass der Wettkampf sehr erfolgreich für unsere Athleten war.

Kanutour der VfB-Athleten

Auch in diesem Jahr fand die Kanutour der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben statt. Unsere Route begann in Osloß, wo zuerst unsere Boote zu Wasser gelassen werden mussten. Wie eigentlich in jedem Jahr wurde für diesen Tag kein gutes Wetter prophezeit, was uns jedoch nicht abschreckte. Die Ruder wurden gezückt, die Schwimmwesten angelegt und die wilde Fahrt konnte beginnen. Natürlich durfte auch der Snack für Zwischendurch nicht fehlen und die



großen Seesäcke, in denen neben dem Essen auch die Wechselsachen verstaut werden konnten, waren daher Pflicht. Wir starteten ganz gemütlich, doch eigentlich war jedem klar, die Füße bleiben hier nicht trocken. So war auch schon nach einer Stunde Fahrtzeit die Hälfte unserer Mannschaft



nass. Nach etwa 3 Stunden musste nach diesem aufregenden Beginn erst mal Pause eingelegt werden. Bei Hotdogs und kalten Getränken wurde schon darüber diskutiert, welches Boot als nächstes untergehen sollte. Nach weiteren 4 Stunden war es dann geschafft und das Ziel endlich erreicht. Selbst der zwischenzeitliche Regen und starker Wind konnten uns nicht davon abhalten unser Ziel Gifhorn anzusteuern. Zum Schluss waren aber alle froh als sie endlich in das warme Auto einsteigen und sich

umziehen durften. Trotz des nicht so sommerlichen Wetters und des Regens war die Kanutour auch in diesem Jahr ein voller Erfolg, weshalb auch für das nächste Jahr ein Kanu Trip geplant ist.

Erfolgreicher Premieren Staffellauf der Leichtathletik-Jugend



Am Mittwoch den 15.06 war unsere Leichtathletik-Jugend bei dem 1. Abend-sportfest in Magdeburg.

Wir sind gleich nach der Schule gestartet und haben uns auf den Weg nach Magdeburg gemacht. Nach einem sehr knappen Aufwärmen aufgrund eines Staus liefen Benno Wiggers (MJU18) und Maximilian Thienel (MJU20) 100m, Benno in einer Zeit von 12,19s und belegte den sechsten Platz und Maximilian belegte mit 12,58s den fünften Platz. Außerdem lief Benno noch 200m und brach mit 24,87s den Vereinsrekord und wurde Zweiter. Gero Redeker (MJU18) lief 400m und wurde mit 55,95s Erster.



Unsere Staffel (MJU20) bestehend aus Philipp Ebel auf Position eins, danach Gero Redeker Maximilian Thienel und Benno Wiggers erzielte mit einer Zeit von 49,21s den ersten Platz.

Deutscher Meister trifft auf Deutschen Meister!



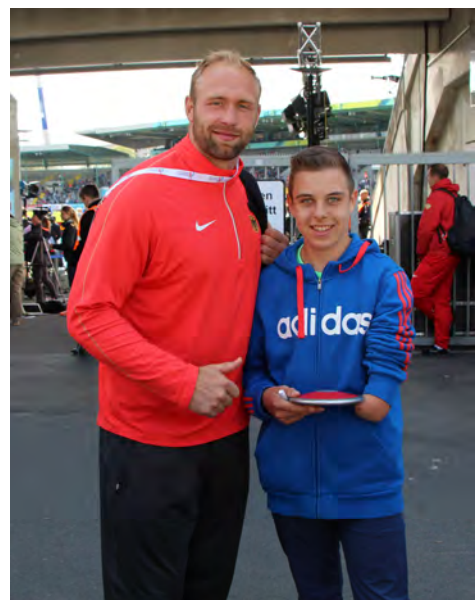
Er hat es wieder geschafft! Phil Grolla (13) konnte bei den Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften seinen Titel im Dreikampf (U14) erfolgreich verteidigen. Jetzt rückt er immer mehr ins Visier der deutschen Bundestrainerin und ist vielleicht bald ein neues Mitglied des deutschen Kaders. Der 21.06.2014 war einer von Phils größten Tagen, denn an diesem Tag fanden in Berlin die Internationalen Deutschen Meisterschaften der Behinderten statt. Phil Grolla vom VfB-Fallersleben musste seinen Titel im Dreikampf aus dem Vorjahr verteidigen. Das windige und regnerische Wetter konnte den Titelverteidiger aber nicht beeinträchtigen.

Er konnte sich gegen die Konkurrenten aus Spanien und Hannover im 75-Meter-



Sprint, mit einer Zeit von 10:32 Sekunden, beim Kugelstoßen mit einer Weite von 9,68 Metern und beim Weitsprung mit 4,49 Meter durchsetzen. Phil wurde somit erneut Deutscher Jugendmeister der Behinderten im Dreikampf.

Am nächsten Tag war Phil bei der Team-EM der Leichtathletik, die dieses Jahr in Braunschweig stattfand. Er war dort zu Gast und traf auf Robert Harting, den Weltmeister, Olympiasieger und Deutschen Meister. Robert Harting wurde bei der Team-EM im Diskus an diesem Tag Erster, und so war es eine noch größere Ehre für Phil, mit ihm zu reden und sogar seinen Diskus unterschreiben zu lassen. Natürlich gratulierte Robert Harting Phil auch zu seinem Deutschen-Meister-Titel. Das Treffen war außergewöhnlich, denn ein Deutscher Jugendmeister der Behinderten trifft nicht oft einen Deutschen Meister. Phil erhofft sich einmal ein großer Athlet wie Robert Harting zu werden, und dafür ist er auf gutem Wege. Er wurde nämlich am selben Tag von der Bundestrainerin angesprochen und hat eine Einladung ins Bundesleistungszentrum in Kienbaum, dem Trainingslager der Top Athleten, erhalten. Dort wird er dann zwei Tage lang unter die Lupe genommen und wie die Top-Athleten trainiert. Er wird dann anhand seiner Leistungssteigerung bewertet und dann vielleicht sogar dem Bundeskader beitreten. Phil selbst sagt aber, dass er lieber später, so mit 15 oder 16 Jahren, in den Kader eintreten will, da er weiß, dass in diesem Alter die meisten zu dem Kader stoßen. Er kennt aber sein Potential und ist ziemlich zuversichtlich, dass er einmal ein Top-Athlet wird. Sein nächster Wettkampf wird die Landesmeisterschaft in zwei Wochen sein. Dort wird er wieder sein Können zeigen, und rückt so seinem Ziel Top-Athleten zu werden immer näher.



Juli

Knapp 100 Starter beim 19. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest

Am Samstag, 5. Juli, fand auf der Bezirkssportanlage in Fallersleben das 19. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest statt. Es waren 94 Sportler aus 14 Vereinen am Start. Bei warmen, aber trockenem Wetter maßen sie sich im Drei-, Vierkampf und Staffeln. Insgesamt 20 Helfer aus der Leichtathletiksparte vor Ort im Einsatz, um für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen. Auch die Zeitmessenanlage vom Kreis Wolfsburg war im Einsatz. Für den Sanitätsdienst sorgte wie jedes Jahr die Malteser Wolfsburg.



Als Belohnung nach Abschluss der Wettkämpfe gab es für alle Teilnehmer Urkunden und eine Süßigkeit von FOXI. Platz zwei und drei zusätzlich Medaillen und der Sieger einen Pokal. Um die Siegerehrung passender zu gestalten, hatte die Firma Lieven ein paar Pflanzen bereitgestellt.

Viel Spaß beim Zeltlager des VfB Fallersleben

Nach unserem Sportfest fand auf der Wiese hinter der VfB-Tribüne das Zeltlager der VfB Leichtathletiksparte statt. Allerdings war die Wiese dieses Jahr



nicht so gut gefüllt wie die letzten Jahre, was wahrscheinlich an der Wettervorhersage lag. Jedoch war das Wetter bis auf einen kurzen Regenschauer perfekt und fast zu warm. Nachdem alle ihre Zelte aufgebaut hatten wurden Steaks und Würstchen gegrillt. Danach fand bei Dunkelheit eine Nachtwanderung statt, welche allen Teilnehmern Freude bereitete. Bei gemütlichem Beisammensein und Marshmallow-Rösten am Lagerfeuer klang der Abend aus. Beim Frühstück am Morgen waren alle bereits

wieder munter und so endete das diesjährige Zeltlager mit einem gemeinsamen Frühstück.

Erfolgreiche Landesmeisterschaften in Bremen

Am Wochenende vom 5. auf den 6. Juli waren die Landesmeisterschaften der Frauen/Männer, U18 und der Behinderten in Bremen. Von unserer Leichtathletik-Jugend haben zwei Teilnehmer teilgenommen: Phil Grolla (MJU14) und Gero Redeker (U18). Trotz des sehr warmen und schwülen Wetters belegte Gero Redeker am Samstag beim 800m Lauf in einer Zeit von 2:13,44min den 9. Platz und am Sonntag bei dem 1500m Lauf den 16. Platz und brach somit den Vereinsrekord mit einer Zeit von 4:42,17min. Am Sonntag wurde außerdem Phil Grolla in folgenden Disziplinen erster und somit Landesmeister: 75m Lauf mit 10,44s, Weitsprung mit 4,41m und Wurfball mit 42,00m.



12. Wolfsburger Staffelmarchon

Der diesjährige 12. Wolfsburger Staffelmarchon fand dieses Jahr erneut im VW-Bad statt. Es wurde



eine 10Km Staffel für die Kinder und eine 42,2km Staffel für die Erwachsenen und Jugendlichen angeboten. An dem Tag liefen 70 Erwachsenen-, 1 Jugend- und 39 Kinderstaffeln. Das Wetter war kühl und etwas bewölkt, also ziemlich ideal zum Laufen. Dies nutzte unter anderem unsere Kids Staffel „FOXI-Speeders“ und lief die 10Km Staffel in 44:14,8min.

Die Startläuferin war Lucie Lenz,

danach lief Niklas Werner, Fenja Zilich, Nele Pult und Yannik Hentrich. Damit belegte unsere Kids Staffel den neunten Platz. Unsere Jugendstaffel „VfB Youngstars“, bestehend aus Benno Wiggers, Michel Badziong, Mailin Zilich, Gero Redeker, Silas Paukner, Leif Lenz, Niklas Bengel und Lucie Lenz, erzielte in einer Zeit von 3:25:20,8min den 29. Platz bei den Erwachsenen, und den 1. bei den Jugendlichen. Dabei gab es einige Unverständlichkeiten, da die Jugendstaffel ohne Konkurrenz antrat, und dann niemand so richtig wusste wie die Staffel nun gewertet werden soll.

Als die Läufer der Jugendstaffeln dann ihren Preis bekamen, waren so ziemlich alle etwas enttäuscht, denn der Preis war eine Sauna-Tageskarte für Erwachsene. Nur was sollen 7-16 Jährige mit einer Sauna-Tageskarte für Erwachsene? Die Verantwortlichen der Veranstaltung wollten nun nächstes Jahr keine Jugendstaffeln als Wettbewerb mehr ausschreiben, damit dieses Dilemma nicht erneut entsteht. Die Staffel der Erwachsenen, die „VfB Runners“, erzielte den 12. Platz in einer Zeit von 3:10:26,6min. Die Läufer waren Karin Manzeck, Philipp Ebel, Jens Thies, Frank Balzer, Gaby Wieja, Axel Heinrich, Karin Becker, Jens Köhler, Matthis Harder und Maximilian Thienel.



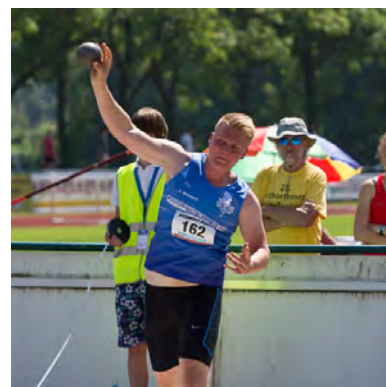
VfB bei der Landesmeisterschaften U20/U16

Die Landesmeisterschaften U20 und U16 fanden dieses Jahr am 19./20.07.2014 in Wilhelmshaven statt. Die VfB Jugend übernachtete einen Tag vorher in Bremen im „Inside“, damit die Anreise zum Wettkampf entspannter ist. Das Hotel liegt neben dem Waterfront Park, in dem unsere Athleten gegessen haben und Transformers 4: Ära des Untergangs geschaut haben. Danach wurde noch neben der Weser die Nacht genossen und dann hieß es auch schon schlafen gehen.



Am nächsten Morgen musste Jonas Bengel (MJ U20) als erster nach Wilhelmshaven fahren, denn Kugelstoßen begann

schon um 12:10. Er wurde mit 10,61m Sechster. Unsere MJ U20 Staffel mit Philipp Ebel, Gero Redeker, Maximilian Thienel und Benno Wiggers musste erst um 19:40 laufen, und war dementsprechend später da. Unsere Staffel wurde Siebte mit 47,71 sec. Dies ist außerdem ein neuer Vereinsrekord. Bei dem Staffellauf kam es fast zu einem Dilemma, denn unserer Startläufer verursachte fast einen Fehlstart und bekam dann doch großzügiger Weise eine gelbe Karte.



Windmühlenberglauf 2014

Am Sonntag, 27. Juli, fand der alljährliche Windmühlenberglauf des VfB Fallersleben statt. Bei



schwül-warmen Temperaturen gingen erst die Teilnehmer des 10km Laufes an den Start, darunter auch Maximilian Thienel(U20) vom VfB Fallersleben. Er erreichte mit 47:45 min den vierten Platz seiner Altersklasse, nur zwei Sekunden hinter dem Drittplatzierten. Beim darauf folgenden Kinderlauf gingen eben-

falls Läufer der Leichtathletiksparte an den Start. Michel Badziong (U14, 9:26min) wurde genauso Erster wie Leif Lenz (U8, 12:05min). Lukas Marx (U12, 13:28min) wurde Zweiter, sein Bruder Marvin (U10, 15:31min) Elfter. Bei der weiblichen Jugend U12 wurde Lucie Lenz Erste und Fenja Zilich Vierte. Nele Pult und Mailin Zilich belegten die ersten beiden Plätze der Altersklasse U14. Natürlich waren auch wieder Mitglieder der Leichtathletiksparte als Streckenposten und im Wettkampfbüro tätig.



Bestzeiten und Rekorde beim Abendsportfest

Am Donnerstag, 31. Juli, fand das bereits fünfte Abendsportfest des VfB Fallersleben statt. Die über 50 gemeldeten Teilnehmer wurden nicht enttäuscht: Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen wurden einige Bestzeiten aufgestellt und Rekorde geknackt. Bei den Männern wurde Denny Provenzano vom VfL Wolfsburg sowohl auf 100m als auch auf 200m Erster (11,12s; 22,84s), Ole Böhl vom LG Unterlüß-Faßberg-Oldendorf wurde beim 400m –Lauf Erster mit 49,71s. Sieger des 3000m-Laufes wurde Alexander Krenz (VfL Wolfsburg) mit einer Zeit von 9:37,10min, Philip Letzgus (Lüneburger SV) gewann die 10000m sowie den Stundenlauf (34:47,34min, 17.226m). Den 100m-Lauf der männlichen Jugend U20 gewann Denis Nolting vom VfL Wolfsburg mit 12,06s. Louis Hellmuth, ebenfalls U20, vom ASP Apulien-Wolfsburg siegte auf



10.000m und beim Stundenlauf (37:57,32min; 15.716m). Auf 100 und 200m der männlichen Jugend U18 siegt Magnus Bunar vom VfL Wolfsburg mit 11,67s und 23,74s. Gero Redeker vom VfL Fallersleben erreichte beim 400m-Lauf mit 54,48s die Landesnorm und sicherte sich zudem den Vereinsrekord! Christoph Weinhold (LG Altmark) wurde Erster des 100m-Laufes U16. Bei den Frauen wurde Doreen Wyschka (LG Altmark) Erste auf 100m mit 14,05s, Henrike Ahrens (LG UnterlüßFaßbergOldendorf) Erste auf 400m mit 61,62s und Yvonne Brandecker (Harz-Gebirgslauf Wernigerode) siegte auf 3000m mit 11:00,17min. Aida Stahlhut vom VfL Bückeburg wurde Erste mit 41:49,22min auf 10.000m und knackte den Kreisrekord im Stundenlauf mit einer Weite von 14.158m. Amelie Gienapp (VfL Wolfsburg) gewann den 100m-Sprint mit einer Zeit von 13,16s. Lea-Philine Wehlauer (VfL-Wolfsburg) siegte beim 200m-Sprint (27,17s.) Die 4x100m Staffel des VfL Wolfsburg, bestehend aus Lea-Philine Wehlauer, Amelie Gienapp, Lina Bunar sowie Anna Neyer erreichte eine Zeit von 51,94s. Schließlich erzielte Pia-Fee Gebhardt (SC Magdeburg) eine Zeit von 13,85s auf 100m. Die Veranstaltung wurde durch gemeinsames Grillen im VfB-Leichtathletikraum abgerundet.



August

Sommerfreizeit in Dänemark 2014

Wie jedes Jahr ging es wieder zur Sommerfreizeit nach Dänemark. Am 2. August ging es um 7:00 los für eine Woche nach Blokhus in der Jammerbucht. In diesem Jahr waren es 12 Teilnehmer (Sven Jäckel, Jan-Henrik Post, Sören Zimmermann, Jonas Bengel, Malte Ludewig, Peter Hajek, Carl-Lennart



Bogner, Maximilian Thienel, Benno Wiggers, Philipp Ebel, Gero Redeker, Michel Badziong), so dass zu dem Crafter noch ein zusätzlicher Bulli, beides gestellt von der VW Sportkommunikation, benötigt wurde. Es gab jeden Tag zum Frühstück Bacon, Rührei und Dänisches Weißbrot. Im Gegensatz zu den vorherigen Jahren, wurde viel Essen selber gemacht. Dies dauerte zwar länger, schmeckte aber besser und war

gesünder, wie es sich für Sportler gehört. Am ersten Tag wurden Burger gemacht, diese kamen auch sehr gut an, da die Reisenden ziemlichen Hunger hatten. Die folgenden Tage gab es Steaks mit Honig-Senf Marinade, Steaks mit Thymian-Kräuter Marinade, Nasi Goreng, Chili, wie jedes Jahr und zu guter Letzt Pizza mit Käserand und erneut Steaks für diejenigen, die nicht satt geworden sind. Nach

jedem Tag am Meer wurden zur Entspannung Filme geguckt, da die Seeluft einen ziemlich ausgelaugt hat. Außerdem wurde an jedem Tag an dem schönes Wetter war, also jeder Tag, Fußball gespielt und im verhältnismäßig warmen Meer u.a. mit Schlauchboot gebadet. Im Anschluss wurde auch oft zur Entspannung im Whirlpool relaxed und im Pool "randaliert". Am Samstag wurden nach der langen Anfahrt die Gesellschaftsspiele ange-



testet und in den darauffolgenden Tagen hatte man genug Zeit um einige Spiele des Sammelsuriums auch zu spielen. Am Sonntag waren wir hauptsächlich am Strand und hatten ganz viel Spaß. Der Montag fing schön am Strand an doch dann kam ein heftiges Gewitter und nachdem die Rote Fahne von den "Liferedder"n gehisst worden war verließen wir das Wasser und spielten Gesellschaftsspiele. Am Dienstag haben wir das Wetter voll ausgenutzt und haben uns am Strand vergnügt und im Anschluss Gesellschaftsspiele gespielt. Am Mittwoch haben wir nach langem Warten unsere Tour nach Aalborg angetreten, um Lasertag (zur Verbesserung der Teamfähigkeiten) zu Spielen. In Aalborg wurden Originale dänische Hotdogs verspeist (Rød pølse) und die Stadt besichtigt (Aalborg ist älter als 1000 Jahre, liegt außerdem am Limfjord, der quer durch Dänemark geht). Am Donnerstag war das Wetter leider nicht so gut, deshalb wurden erneut viele Gesellschaftsspiele gespielt. Als krönenden Abschluss hatten wir am letzten Tag Phänomenales Wetter, bei dem wir dann den halben Strand mit großen Sandburgen und Löchern "verunstaltet" haben.

50 Jahre alter Vereinsrekord gebrochen

Jan Grolla belegte beim Sparkassen Werfer-Cup in Salzgitter im Kugelstoßen der U18 den 1. Platz und hat damit den seit über 50 Jahre alten Vereinsrekord von Peter Varadi (12,51m) aus dem Jahr 1963 um 38cm auf 12,89m verbessert. Phil Grolla (Bild) erzielte im Diskuswerfen der U14 den 1. Platz. Er schleuderte die Scheibe auf 34,02m und schob sich somit vom dritten auf den Ersten Platz der NLV Bestenliste 2014. Im Kugelstoßen hat er den 2. Platz belegt und mit 10,70m eine neue persönliche Bestleistung erzielt.



September

Trip nach Brüssel

Unsere Leichtathletik-Jugend war vom 4.-7. September in Brüssel, da dort der letzte Wettkampf der Diamond League, in diesem Jahr, stattfand. Die Diamond League ist eines der größten Sportfeste auf der Welt, wo Spitzensportler aus allen Regionen antreten. Das erste Highlight des Tages war, dass der Amerikaner Richard Browne in der 200m Disziplin als Blade Runner, also Läufer mit Prothese, einen Weltrekord aufstellte. Das nächste Highlight war der 100m Lauf der Männer, wo u.a. Justin Gatlin, Tyson Gay, Asafa Powell und Kim Collins antraten. Der Franzose Renaud Lavillenie durfte bei seiner Königsdisziplin, dem Stabhochsprung, natürlich auch nicht fehlen. Der Erfolg-



reichste deutsche war Robert Harting im Diskusring. Bei den Hochspringern verfehlten zwei Springer den Weltrekord, u.a. Mutaz Essa Barshim, dem zwei Zentimeter bis zum Weltrekord fehlten. Im Anschluss wurde die Beleuchtung im Stadion ausgemacht und alle Zuschauer leuchteten mit einem blauen Leuchtstab, welche am Eingang ausgeteilt worden waren. Das Event wurde mit einem Konzert und einem Feuerwerk beendet. In den darauffolgenden Tagen haben wir die Stadt erkundet, wo man viele Sehenswürdigkeiten sehen konnte. Unter anderem das

Atomium, Manneken pis und den Markusplatz. Was natürlich auch nicht fehlen durfte waren die Belgischen Waffeln, welche sehr lecker schmecken.

FOXI beim 4. Internationalen Figurenfestival in Wolfsburg

Bei dem 4. Internationalen Figurenfestival in Wolfsburg durfte natürlich FOXI vom VfB-Fallersleben auch nicht fehlen. FOXI zog am 13. September mit vielen anderen Maskottchen und Verkleidungskünstlern, unter anderem Wölfi, durch die Porschestraße in Wolfsburg. Der Fuchs des VfB-Fallersleben war natürlich immer in unmittelbarer Nähe der historischen Kostümgruppe des Denkmal- u. Kulturvereins Fallersleben, da er sich dort am heimischsten fühlte. Viele Kinder fanden Gefallen an FOXI und ließen sich von ihm umarmen oder gaben ihm ein „High five“. Insgesamt kam FOXI und der gesamte Umzug sehr gut bei den Passanten an, und jeder hatte trotz des grauen Wetters einen schönen Samstagmorgen.



Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf



Am Samstag den 20.9. war unsere Leichtathletik-Jugend bei den Mehrkampf Bezirksmeisterschaften in Rünigen. Sie traten in den fünf Disziplinen 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung und 400m Lauf an. Benno Wiggers erzielte mit 2.469 Punkten den vierten Platz und erreichte im Weitsprung mit 5,63m die Qualifikation für die Landesmeisterschaften. Gero Redeker erreichte mit 1.541 Punkten den achten Platz.

Ergebnisse im September 2014

Am 14. September fand in der Wolfsburger Innenstadt der 9. Wolfsburg-Marathon statt. Auch die Leichtathleten des VfB Fallersleben waren daran beteiligt. Beim Bambinilauf 1 der Mädchen erreichte Lucie Lenz den 2. Platz, Annika Breuer den 18., Nele Pult den 19., Romy Landmann den 25. und Sarah Röhl den 49. Platz. Bei den Jungen wurde Leif Lenz Erster und Lennart Röhl 16. Jasper Hundertmark wurde in der Altersklasse MU12 auf 5km Zweiter, insgesamt 101. mit einer Zeit von 26:20min. Nicklas Towara erreichte in seiner Altersklasse MU14 auf der 5km Strecke den 1. Rang mit einer Zeit von 21:36min.

Beim Herbstwerfertag am 28.09.2014 in Sarstedt trat vom VfB Fallersleben nur Phil Grolla (M13) an. Er wurde sowohl beim Kugelstoßen (10,61m) als auch beim Diskuswurf (28,46m) Erster.

November

20. Hallenmeeting in Magdeburg

Da die Wettkampf-Wintersaison vor kurzen begonnen hat nahmen unsere Athleten am 30.11.2014 bei dem 20. Hallenmeeting in Magdeburg teil.

Bei den 60m lief Benno Wiggers (MJ U 18) 7,63s und wurde insgesamt Vierter. Gero Redeker und Philipp Ebel, beide (MJ U18), liefen jeweils 7,96s und 8,37s und wurden Siebter und Achter. Maximilian Thienel (MJ U20) lief über die 60m 7,81s und wurde Dritter. Über 200m lief Benno Wiggers (MJ U18) 25,51s und wurde Achter.



Maximilian Thienel (MJ U20) lief die 200m in 25,11s und wurde Zweiter. Gero Redeker bestritt außerdem die 1500m und absolvierte sie mit 4:49,81min und wurde Sechster. Trotz der großen Verschiebung der Disziplin-Start Zeiten, konnten viele neue Bestzeiten erlaufen werden.

Dezember

Weihnachtsfeier der VfB Fallersleben Leichtathletik Jugend

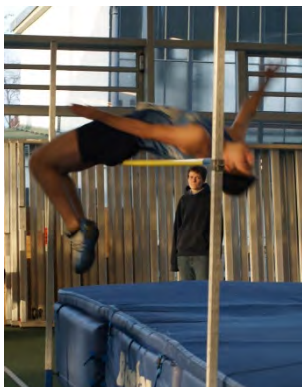
Da wir uns entschlossen haben, dieses Jahr unsere Weihnachtsfeier in Hamburg zu machen, fuhren insgesamt 11 Athleten vom VfB Fallersleben und ein Athlet vom VfL Wolfsburg los in das Vergnügen. Am Freitagabend hieß erstmal ins Hotel einchecken und dann gleich weiter zum Schweinske und erstmal reichlich Nahrung aufnehmen, um fit für den Wettkampf am Sonntag zu sein. Danach wurde das Vergnügen



der Weihnachtsfeier auf dem Weihnachtsmarkt fortgesetzt. Dabei wurde Punsch und diverses Weihnachtsgebäck genossen. Früh samstags morgens waren dann alle in ihren Betten und konnten bis Samstagmittag ausschlafen. Da nun die Athleten frühstücken wollten, wurde erneut zum Schweinske gegangen und fast zwei Stunden lang an einem riesigen Frühstückstisch gefrühstückt. Ein weiteres "Muss" in Hamburg waren die Hamburger Dungeons, die unsere Athleten auch angesteuert haben und sich sogar sehr amüsiert haben. Danach ging es ins Kino, um genau zu sein in den 1000 Mann Premiere Saal des Cinemaxx, in den Film „Der Hobbit“. Somit war auch der Hauptteil der Weihnachtsfeier abgeschlossen, und man fand sich spät am Abend im Hotel ein. Schließlich folgte für unsere Athleten am nächsten Tag ein Wettkampf.

Unsere Athleten bei dem 6. Hamburger Hallenmeeting

Bei dem 6. Hallenmeeting des Hamburger SV's am 14. Dezember war der VfB Fallersleben wieder gut vertreten. In der Altersklasse MJ U16 lief Michel Badziong über 800m eine Zeit von 2:21,32 und wurde Vierter. In der MJ U18 nahmen Benno Wiggers, Gero Redeker und Philipp Ebel bei



den 60m Sprints teil. Maurice Gau (MJ U18) sprang 1,55m hoch und wurde Siebter. Im



Weitsprung der MJ U18 wurde Benno Wiggers Sechster mit 5,60m und Maurice Gau Achter mit 4,63m. Bei den Männern lief Maximilian Thienel 7,87s über 60m, und 25,31s über 200m. Malte Ludwig sprang 1,70m hoch und wurde Dritter, und sprang 5,73m weit und wurde Siebter.